

## INFORMACJA

### na temat bezpłatnych przesiewowych badań profilaktycznych wykonywanych w ramach programów zdrowotnych realizowanych przez Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia.

#### **1. Program profilaktyki raka szyjki macicy – etap podstawowy.**

Program skierowany jest do kobiet w wieku od 26 do 59 lat (przy określeniu wieku pod uwagę brany jest rok urodzenia) ubezpieczonych, które nie uczestniczyły w programie profilaktyki raka szyjki macicy w ciągu ostatnich 36 miesięcy lub otrzymały pisemne wskazanie do następnego badania za 12 miesięcy. Badanie polega na pobraniu materiału z szyjki macicy do przesiewowego badania cytologicznego i jest realizowane w ambulatoryjnej opiece specjalistycznej, w zakresie położnictwa i ginekologii oraz w ramach świadczeń położnej POZ. W przypadku zaistnienia wskazań do wykonania pogłębionej diagnostyki pacjentka kierowana jest na dalsze badania wykonywane w ramach programu.

#### **2. Program profilaktyki raka piersi – etap podstawowy.**

Program adresowany jest do kobiet w wieku 50-69 lat, które:

- w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie uczestniczyły w programie oraz u których wcześniej nie zdiagnozowano nowotworu złośliwego piersi,
- co 12 miesięcy, u których wystąpił rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka) lub mutacje w obrębie genów BRCA 1 i BRCA 2.

Badania mammograficzne wykonywane są zarówno w pracowniach stacjonarnych, jak i mobilnych.

#### **3. Program profilaktyki chorób odtytoniowych, w tym przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP).**

Program adresowany jest dla osób powyżej 18 roku życia palących papierosy. Poradnictwo antytytoniowe z diagnostyką i profilaktyką POChP (z wykonaniem spirometrii) adresowane dla kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 - 65 rokiem życia, którzy nie mieli wykonywanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich 36 miesięcy, u których nie stwierdzono wcześniej przewlekłej obturacyjnej choroby płuc potwierdzonej badaniem spirometrycznym.

#### **4. Program profilaktyki chorób układu krążenia (CHUK).**

Program adresowany do osób, zadeklarowanych na ich liście lekarza POZ, będących w danym roku kalendarzowym w 35, 40, 45, 50 oraz 55 roku życia, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia oraz, które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach programu.

#### **5. Świadczenia w ramach profilaktyki gruźlicy.**

Program profilaktyki gruźlicy realizowany jest przez pielęgniarki POZ, w stosunku do osób zadeklarowanych na ich liście, adresowany jest do osób dorosłych (powyżej 18 r.ż.), które wcześniej w wywiadzie nie miały rozpoznanej gruźlicy.

Szczegółowe informacje nt. dostępności do świadczeń w ww. programach, warunków kwalifikacji pacjentów, zakresu wykonywanych świadczeń dostępne są na stronie internetowej Mazowieckiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ: [www.nfz-warszawa.pl](http://www.nfz-warszawa.pl) w zakładce programy profilaktyczne.